

第11回全日本ロープスキッピング選手権大会スケジュール

1日目

12月12日(土) 計測種目				
時間	内容			
13:45～14:30	選手受付・練習			場所: BumBサブアリーナ
14:30～14:45	開会式			
14:45～15:00	休憩・選手練習			
	競技No.	場所: サブアリーナ	カテゴリー	ラウンド数
15:00～15:46	1	30秒スピード 4×26	全カテゴリー	26
15:47～15:52	2	ダブルダッチ30秒シングルスピード 4×3	全カテゴリー	3
15:55～16:27	3	30秒スピード (二重とび) 4×18	全カテゴリー	18
16:28～16:33	4	ダブルダッチ30秒ダブルスピード 4×3	全カテゴリー	3
16:35～16:41	5	三重とび① 小学生 4×3	小学生高学年	3
16:45～16:57	6	シングルロープスピードリレー 4×4	全カテゴリー	4
16:57～17:13	7	ダブルダッチスピードリレー 4×4	全カテゴリー	4
17:20～18:13	8	3分スピード 4×12	小学生低学年・高学年	12
18:30～18:55	表彰式① 小学生計測種目		小学生低学年・高学年	個人戦・団体戦
19:00～19:44	9	3分スピード② 4×10	男子中高生・一般 女子中学生以上	10
19:50～20:10	10	三重とび② 4×8	男子中高生・一般 女子中学生以上	8
20:20～20:50	表彰式② 中学生以上計測種目		中学生以上	個人戦・団体戦

2日目

12月13日(日) フリースタイル種目				
時間	内容			
9:10～9:40	選手受付・練習			
9:40～9:50	選手へ全体説明			
	競技No.	場所:サブアリーナ	カテゴリー	ラウンド数
10:00～10:54	11	個人フリー①(途中5分休憩)	小学生低学年・ 小学生高学年女子①	21
10:54～11:10	休憩			
11:10～12:12	12	個人フリー②(途中7分休憩)	小学生高学年女子②・ 小学生高学年男子	21
12:20～13:30	昼休憩			
13:30～14:00	会場移動(同じ建物内。サブアリーナからメインアリーナへ)			
	競技No.	場所:メインアリーナ	カテゴリー	ラウンド数
14:00～14:18	13	シングルロープチームフリースタイル	全カテゴリー	7
14:25～14:49	14	ダブルダッチシングルフリースタイル	全カテゴリー	10
14:50～15:00	休憩			
15:00～15:52	15	個人フリー③(途中5分休憩)	中学生以上女子・ 中高生男子	19
15:52～16:02	休憩			
16:02～16:47	16	個人フリー④(途中5分休憩)	一般男子	16
17:00～17:50	交流会			
17:50～18:30	表彰式③ フリースタイル・総合 閉会式		全カテゴリー	個人戦・団体戦