



なわとび Japan Open 2018 概要

なわとび Japan Open 2018 は、日本ロープスキッピング連盟（JRSF）の主催するなわとびの大会であり、全日本選手権とは異なった楽しい種目もあり、だれでも気軽に参加できるイベントとなっている。また、なわとびの発展・普及にも努める大会である。

1 大会名

なわとび Japan Open 2018

2 大会日時

平成 30 年 9 月 1 日（土）10:00~20:00 競技会
9 月 2 日（日）10:00~17:00 ワークショップ

3 大会会場

「BumB 東京スポーツ文化館」
〒136-0081 東京都江東区夢の島 2-1-3
アクセス：東京メトロ有楽町線、JR 京葉線、りんかい線 『新木場駅』下車、徒歩 10 分
都営バス「夢の島」バス停下車、徒歩 5 分
TEL：03-3521-7321
<http://www.ys-tokyobay.co.jp/>

4 主催

日本ロープスキッピング連盟（JRSF）

5 競技種目

本大会では以下の個人戦（シングルロープ）5 種目、団体戦 6 種目を開催する。

参加は 1 種目から可能である。

自由演技は全日本選手権とはルールが異なり、ルールの詳細は別の「Japan Open ルール」に記載される。

<個人戦>

- ① 30 秒かけあしとび（30 秒で前かけあしとびを跳んだ回数を競う）
- ② 30 秒二重とび（30 秒で二重とびを跳んだ回数を競う）
- ③ 二重とび（時間無制限で二重とびを引っかかるまでとんだ回数を競う）
- ④ 三重とび（時間無制限で三重とびを引っかかるまで跳んだ回数を競う）
- ⑤ 自由演技（45 秒~60 秒で自由にシングルロープの演技をし、技術力や構成力を競う）

<団体戦>

- ① ダブルダッチ 30 秒シングルスピード（30 秒でダブルダッチのかけあしとびを跳んだ回数を競う）
- ② ダブルダッチ 30 秒ペアスピード（30 秒で二人で跳んだダブルダッチのかけあしとびの回数を競う）
- ③ シングルロープスピードリレー（30 秒×4 名）（30 秒両足とび、30 秒前かけあしとび、30 秒二重とび、30 秒後ろかけあしとびの合計回数を競う）
- ④ ペア自由演技（45 秒~60 秒でシングルロープの演技を二人で行い、技術力や構成力を競う）
- ⑤ ダブルダッチ自由演技（60 秒~90 秒でダブルダッチの演技を行い、技術力や構成力を競う）
- ⑥ チーム自由演技（120 秒~150 秒でチャイニーズホイールやシングルロープ、ダブルダッチなどを組みあわせ、自由なとび方で演技をし、技術力や構成力を競う）



<団体戦（チームは当日にランダムで決まる）>

8の字とび（時間内大縄で跳んだ回数を競う）

6 カテゴリー

<個人戦>

未就学児

小学生 低学年（1年～3年）

小学生 高学年（4年～6年）

中高生

29歳以下

30歳以上

40歳以上

<団体戦>

カテゴリー分けなし

※全カテゴリーにおいて男女の区分はない。

7 注意事項

チームの構成は種目ごとにそれぞれ変更可能であるが、同じ人が同じ種目に別のチームとして複数回出場してはならない。

8 定員

- ・30秒かけあしとび、30秒二重とび、ダブルダッチ30秒シングルスピード、ダブルダッチ30秒ペアスピードすべて合わせて120人（またはチーム）
- ・二重とび、三重とびすべて合わせて100人
- ・個人戦自由演技、団体戦ペア自由演技、ダブルダッチ自由演技すべて合わせて60演技
- ・チーム演技は5演技

9 ワークショップ

ワークショップは9月2日に行う。

技術などを全体で共有し、なわとびを通じて交流を深める。

10 参加資格

年齢制限なし・JRSF 会員・非会員ともに参加可能

11 参加費

1種目 500円/人

団体戦、個人戦、どの種目でも同一金額

※8の字とびの参加費は無料

ワークショップ 1日 1000円/人

※2018年7月16日第2版（内容は修正・更新される場合があります。）